

幼兒出牙護理須知

踏入「出牙仔」階段，象徵兒童可開始學習咀嚼，進食固體食物，從而獲得更豐富全面的營養。幼兒乳齒共有20顆，在母親懷孕5至6週時便開始形成，並多於幼兒出生後6個月左右漸漸長出。父母必須了解幼兒出牙的過程，才能適當地替幼兒護理口腔。

乳齒的功用除了咀嚼食物、幫助發音、外觀儀容外，更重要的是幫助恆齒在足夠及適當位置長出來。因此，保持健康的乳齒是非常重要的。幼兒出牙時，常會出現情緒不安，令父母不知所措；其實胃口不佳、牙肉紅腫痕癢、經常流口水等等，都是出牙時常見而又短暫的情況，家長無需擔憂。

有部份家長表示，常聽長輩說幼兒出牙時必會發燒，但其實現時醫學界暫無實證指出出牙與發燒間的必然關聯，換言之，原則上幼兒不會因出牙而發燒的。然而，因為幼兒在出牙時喜歡咬東西，如家居環境中有不潔物件而又被幼兒選中放進口中，他們受細菌感染的風險便較高，並可能導致發燒。如果幼兒出現流鼻水、肚瀉或發燒等情況，父母應立即帶他們向醫生求診。



■ 香港港安醫院兒童齒科
專科醫生區雄安