

## 兒童胃酸倒流

成年人食無定時、經常吃「消夜」的成年人，或會患上胃酸倒流，但各位家長，你可有想過嬰幼兒也會胃酸倒流。嬰兒腸胃道的機能尚未發育成熟，下食道括約肌就像一扇功能未全的活門般，無法阻止胃酸、及食物等回流到食道，令患者有反芻及嘔吐等徵狀。

四至五個月大的嬰兒，有約67%曾出現此症。成人及嬰幼兒胃酸倒流的病徵完全不同：嬰兒除了有反芻及嘔吐等徵狀之外，還可能會經常哭鬧、易怒、拒絕進食、發育遲緩、睡不安穩、甚至睡眠窒息；幼兒或會出現無法解釋的長期咳嗽及難以控制的哮喘。

嬰兒胃酸倒流的現象，多會隨年齡漸長、腸胃機能逐漸發育完整而減少，但亦有研究指出，如嬰兒持續出現食物反芻問題而欠缺適當處理，他們在較大年齡時，會較易出現餵食困難，而曾患此症的嬰兒，長大後患胃酸倒流的機會亦相對較高。

要減低嬰兒胃酸倒流情況，家長應安排嬰兒少食多餐，亦可選用加稠奶粉和「抗反流」的奶粉；進食後，應坐直約15至30分鐘，避免立即平躺。如情況嚴重，可以藥物治療，減低胃酸酸度。



■ 香港港安醫院兒科專科  
醫生張蔚賢