

兒童預防疫苗資訊

惡菌肆虐，要防止寶寶被侵襲，方法之一是接種疫苗。其原理是將一些已大幅弱化、甚至是已死亡的病菌或病毒，以注射或口服方式進入身體，啟動免疫系統。日後當真正的病菌進入寶寶身體，血液內已有足夠的抗體應付。

當細菌、病毒進入人體，便會自行繁殖，準備大肆「侵略」。這時，體內免疫系統會偵測到有外來「入侵者」，並開始製造名為「抗體」的蛋白質。抗體有助殺滅病菌病毒，雖未能趕及在患者生病前作出行動，但可幫助及早將致病源清除，加快痊愈速度。

將入侵的病菌解決後，抗體會防止未來再次出現相同的感染。這些抗體會逗留在血液系統中一段極長時間，當相同類型的病菌再次進入體內，這些抗體便能馬上行動，在病菌肆虐導致患病前，將之擊潰。

根據指引，兒童由初生至小六(約11歲)間，應注射疫苗預防10種常見疾病，包括：肺結核、小兒麻痺症、乙型肝炎、白喉、百日咳、破傷風、麻疹、腮腺炎、德國麻疹與肺炎球菌等。尚有其他類型的預防疫苗，可按需要接種，詳情可向醫生查詢。



■ 香港港安醫院兒科專科
醫生張蔚賢