

兒童的食物過敏問題

5歲的Candy跟著父母到一家上海菜館吃晚餐時，突然皺起眉頭向媽媽說：「我的咀巴很癢！」不久，她的痕癢感覺蔓延至舌頭、喉嚨，面部及身體更長出蕁麻疹。

Candy不是首次出現食物過敏症狀，她被送到急症室治療，經抗過敏藥治療後情況得到紓緩。她媽媽說，之前的醫生說Candy是對花生敏感，這次她已沒吃花生，為什麼會如此？

原來，約有2至8%的兒童，會受不同程度的食物敏感所影響，當中較常見的致敏食品種類，包括牛奶中的蛋白質、蛋類、奶類以及花生等。雖有超過八成曾經歷牛奶蛋白或蛋類食品敏感的幼兒，在成長至三歲或以後，有關徵狀都會消失，但仍有約半數的兒童會一直對花生敏感。

兒童食物敏感常見徵狀包括蕁麻疹、皮膚紅腫、濕疹，以至呼吸困難及喘鳴等；患者亦可能嘔吐、腹痛甚至出現腸炎，當中最嚴重的併發症是全身性過敏反應。

如證實兒童對某類食物有過敏反應，家長在選擇食物時便應非常小心。當然，即使家長如何警覺，類似Candy的情況仍有機會出現，特別是外出用膳時，難以「尋根究底」徹底了解每道菜色的材料。



■ 香港港安醫院兒科專科
醫生張蔚賢