

嬰幼兒心律不整原因

不少人以為，心律不正只會發生在成年人身上，但原來嬰幼兒也會出現此問題。嬰兒的心跳頻率，約為每分鐘120次，而兒童則為70至90次。心跳過快、過慢，或是心跳頻律不穩定，都可稱為「心律不正」。

心律不正可分先天性及繼發性兩類，後者的原因較多，如心肌發炎、心肌肥大、心臟衰竭以至內分泌失調(例如甲狀腺功能亢奮)等。患者會昏厥、休克，甚至猝死。導致心律過慢的成因，主要是心臟的「竇房結」功能失調，或房室傳導障礙，令心臟的收縮減慢。

心跳過快的原因，多與心房和心室纖顫有關。病童的心跳可由正常的頻律，一下子暴增三至四倍，不但會導致心悸，也可能因失去知覺而突然不省人事。

不過，並非所有不省人事個案均與心律不正有關，臨床上較常見的原因，是「迷走神經性昏厥」，患者多因心跳突然減慢或血壓減低等，造成腦部供血不足，在站立太久、環境悶熱或劇烈運動後突然昏倒，但多數可迅速恢復知覺。如患者出現暈眩或不省人事情況，應馬上接受醫生診斷，及時治療。



■ 香港港安醫院兒科專科
醫生張蔚賢