

提防手足口病

手足口病早前肆虐本港，在多個幼兒園及學校爆發，並引發多宗出現嚴重併發症的個案。導致手足口病的病毒種類，並沒有有效疫苗預防，亦沒有特定的治療藥物，故無論兒童成人，也應特別注重衛生，防止染病。

手足口病是一種常見於嬰孩及小童的病毒性傳染病，較常見的「元兇」是腸病毒，如「柯薩奇病毒A16型」及「腸病毒71型」（又稱EV71型）等。發病初期的主要徵狀，包括發燒、容易疲倦、食慾不振及喉嚨不適等。

發病後的一兩天後，患者的舌頭、牙齦及口腔等，亦會逐漸出現紅疹、水泡甚至潰瘍，影響吞嚥；另一方面，病人的手掌及腳掌也會出現皮疹、紅斑，並形成水泡，而這些皮疹並不痕癢。

相對來說，大部分的手足口病個案，病情均較輕微，只需服用退燒止痛藥便可痊癒；然而，少數手足口病患者有機會出現腦炎、心肌炎、腦膜炎等，足以致命。



■ 香港港安醫院兒科專科
醫生張蔚賢