

## 孩子出水痘

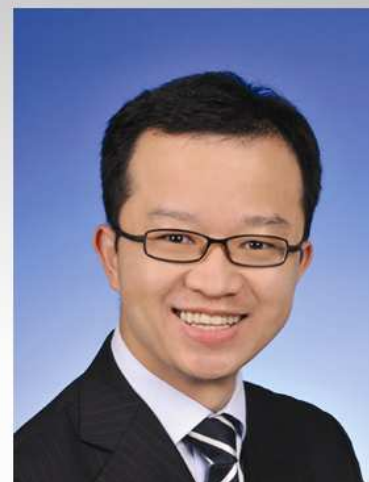
水痘是高傳染性疾病，由帶狀疱疹病毒引起，主要經飛沫、空氣、皮膚接觸等直接傳染，若接觸患者水痘分泌物所弄髒的衣物、用具等，亦可間接受感染。

患者主要由胸背位置開始長出紅點，逐漸蔓延至四肢、面部甚至口腔等。紅點會逐漸變為小水泡，直至乾掉需時約5-10天。

兒童曾染水痘痊癒後，已可終生免疫，但水痘病毒仍可潛伏在神經線內，日後在患者身體免疫力下降時，潛伏病毒可再度活躍，令受影響的神經線範圍出現俗稱「生蛇」的症狀。

如孩子長水痘，常會坐立不安、痕癢難當，加上水痘如處理不當，輕則可引起皮膚疤痕，嚴重更可導致各種併發症如肺炎及皮膚感染等，故家長宜小心安排長水痘孩童的照顧方式。

戴手套、剪指甲、用溫水洗澡等，相信本身曾有生水痘經驗的家長，都懂得一些防止孩童因抓破水痘令患處留疤的「秘訣」。醫生亦可處方合適的止癢藥膏，現時亦已有水痘預防疫苗，家長可與兒科醫生商討，了解子女是否有需要接種。



■ 香港港安醫院兒科專科  
醫生張蔚賢