

副甲狀腺亢進問題

副甲狀腺亢進毛病屬內分泌疾病，如不及早治理，可令體內鈣質分布嚴重失衡，對健康構成嚴重影響，當中又以「神經病徵」最明顯，令患者出現健忘、脾氣暴躁或抑鬱等情緒問題。

副甲狀腺屬內分泌系統，是四個像豆般大的腺體，多藏於頭部甲狀腺的後面。正常狀態下，副甲狀腺分泌出副甲狀腺荷爾蒙，協調體內鈣質、磷質平衡。若副甲狀腺分泌失調，會向身體發出錯誤訊息，讓大量鈣質從骨骼中釋出。骨骼中的鈣質流失，令體內鈣水平失調，影響全身器官運作。

此症成因包括副甲狀腺腺瘤及副甲狀腺增生等。由於患者同時出現高血鈣，故一般可在血液測試中發現，除情緒問題外，患者亦可出現骨痛及腎石等徵狀。

治療方面以外科手術為主，可分為傳統的雙側副甲狀腺切除術，與微創副甲狀腺手術兩種，後者是近年逐漸普及的治療方案，原理是透過術前核子掃描及超聲波定位，以微創方式將副甲狀腺瘤切去。手術前後，病人應保持良好的生活、運動及飲食習慣，亦應該定期檢查骨質密度。



■ 香港港安醫院外科專科
醫生關添樂