

女士也患小腸氣？

不少人以為，俗稱「小腸氣」的疝氣是男士們的「專利」，但原來女士也可因腹部持續受壓，而出現小腸氣情況，部份急性個案如未及處理，更可導致被緊箍的腸部壞死。

小腸氣的成因，與患者下腹部位如肚臍對下、腹壁、腹股溝及股溝位置薄弱有關。當腹部持續受壓，部份小腸軟組織可能會突出，並被緊箍在上述位置中，導致腫脹、疼痛。傳統上，不少患者是在咳嗽、彎腰或搬運重物時因腹部受壓而「出事」，但臨床上亦發現有不少女性患者，是因進行瑜伽運動、仰臥起坐等修腰活動時，因姿勢及用力不當而引發小腸氣。

事實上，女士患小腸氣的比率有約3%，雖較男性的27%為低，但亦不能完全排除其風險。部份的女性個案因上述原因導致急性小腸氣，下腹明顯腫脹及劇痛，需馬上前往醫院求診。由於這類急性個案如缺乏適當治療可致小腸壞死，故醫生多會即時安排手術。除傳統手術外，現時病人亦可視乎情況，選用微創的單孔手術作治療。如對有關療程的選擇有疑問，可向醫生查詢。



■ 香港港安醫院外科專科
醫生關添樂