

小腸氣的治療

俗稱「小腸氣」的「腹股溝疝氣」，除了是小童常見疾病外，亦可於成年男士身上出現。患者腹股溝位置的一條先天性管道未有正常閉合，當腹腔壓力增加時，一部份的小腸有機會經管道跌進疝囊，令患者腹部隆起、腫脹。

如跌進疝囊的器官受困，更可能令小腸內的半消化食物無法通過，引起腹部絞痛、腹脹及嘔吐等急性徵狀；受困器官亦可能因血液循環受阻，最嚴重可壞死，有生命危險。成年男性患者在活動時，常感下腹不適，但晚上睡覺時，小腸又可能「自動」縮回腹腔內，病人可能因而覺得腫脹減少，但並不代表已經痊癒。

小腸氣問題均需透過手術處理。傳統治療方法會開刀將管道結紮封閉。近年興起微創疝氣手術，在病人近肚臍位置開3個小孔，分別放入3至5毫米的特製儀器與腹腔鏡將管道結紮。醫生可同時利用腹腔鏡，檢查病人體內另一邊管道有否小腸氣問題。

至於新近興起的單孔手術，亦可應用於治療小腸氣的範疇上，手術創口由3個再縮減至1個，配合質素提升的網狀物料，手術效果明顯，創傷性下降。對成年男士來說，這類手術對工作及日常生活的影響性可進一步減低。



■ 香港港安醫院外科專科
醫生關添樂