

## 乾眼症治療

每當我們眨眼，都可將淚水均勻地鋪滿角膜，即所謂的「淚膜」；一般來說，每十秒自然眨眼一次，角膜定時得到淚液滋潤，便不會感到乾涸。然而，若淚水分泌不足、或淚水揮發速度太快，都可令角膜的表皮細胞在缺乏淚膜作屏障下，暴露在空氣中，容易因此而失去保護，形成乾眼症。

持續睡眠不足、眼睛長時間對著電腦屏幕或電視、處於空氣污濁或風大的地方，以及長時間佩戴隱形眼鏡等，都可增加患乾眼症的風險。患者常見的徵狀，包括眼痛、眼澀，嚴重時甚至可出現短暫的視力模糊，以至引起角膜炎等併發症。

治療乾眼症，眼科醫生會著重於修復受損的角膜表皮細胞，讓其持久受到淚膜覆蓋，逐步自行修復。現時的治療方式，主要包括使用人工淚水，而部份病情較嚴重者，可能需接受「封阻淚點」的手術，包括以填充物如骨膠原，或淚管塞質子等，減少淚水經淚管流失。要預防乾眼症，我們應讓眼睛保持充足休息，例如維持充足睡眠、及在對電腦工作中定時讓眼睛小休，同時應減少佩戴隱形眼鏡、並避免在空氣污濁、風勢強勁地方長時間逗留。



■ 香港港安醫院眼科專科  
醫生龐朝輝