

## 乾眼症

眼睛的淚腺會定時分泌淚水，提供酵素清洗眼球上的雜質、異物等。一旦淚水分泌不足，便會引起眼乾情況。乾眼症的成因，常與我們的生活習慣有關，包括長時間對著電腦屏幕或配戴隱形眼鏡，以及眼睛過勞等。

如身體缺乏維他命、更年期人士因荷爾蒙水平改變，影響分泌減少，以至患慢性結膜炎等，也可能引發乾眼症。

乾眼症主要徵狀，包括眼睛乾澀、眼紅、痕癢或眼睛刺痛等，當遇上這些情況，患者應安排接受眼科醫生檢查，常見的確診方式，包括淚水分泌試驗、角膜結膜染色試驗、淚液層瓦解時間、以及其他淚腺檢查等。

患者可按需要，使用人工淚液紓緩症狀，佩戴隱形眼鏡者，則可考慮使用隱形眼鏡專用配方。眼科醫生亦可安排閉塞淚管手術，將淚阜小孔阻塞，減少淚水流失，及延長淚水留存在眼球表面的時間，增加眼睛滋潤度。



■ 香港港安醫院眼科專科  
醫生龐朝輝