

## 孕婦間歇性視力模糊

懷孕時出現生理、身型轉變不足為奇，但可有想過，孕婦的視力也會受損？不過，孕婦們毋須過於擔心，因為在大多數情況下，這些視力轉變都屬暫時性，不會對視力構成長遠影響。

間歇性視力模糊，可由因荷爾蒙轉變所導致的乾眼症引起，但需留意的是，此症亦可能是其他較嚴重健康問題的警號。懷孕時，腦部組織可能增大，同時令視神經亦有所膨脹，另外，個別的孕婦視力模糊問題，可能是由於視網膜內有血管出血而起，這類問題帶來的影響性均較明顯及長遠，眼科醫生需小心處理。

眼睛肌肉在懷孕時膨脹，可令部份孕婦間中間現重影及重複影像，亦有部份孕婦的腦下垂體隨懷孕而脹大，令患者視野變窄；此外，懷孕時，眼壓可能隨之增加，這對於本身已患青光眼的婦女來說極需注意，以免眼壓增加令青光眼病情惡化。

上述提及的間歇性視力模糊及其他孕婦視力問題，是否需要接受治療，由眼科醫生按患者眼疾的病因、發病時間、嚴重性以及孕婦與胎兒的健康狀況而定。



■ 香港港安醫院眼科專科  
醫生龐朝輝