

過敏性結膜炎

除了鼻敏感等，其實眼睛也會出現「過敏性結膜炎」，臨床病徵包括眼睛癢、流眼淚、灼熱感、紅眼睛及分泌物等，結膜可因充血呈水腫等。本身患有過敏性鼻炎、氣喘的兒童及青少年患此症的風險更大。

眼睛變紅成因很多，包括異物入眼、創傷、感染等，因此要確診是否過敏性結膜炎，必須詳細詢問個人及家族病史、病徵出現的年齡及時間、居住的環境和地區、有否曝露於二手煙或其他環境的污染、是否對某些食物過敏等因素。

若確診過敏性結膜炎，由於通常都是難以找到抗敏原，故可先以抗敏劑控制病情，一般而言，已可穩定病情。若病情嚴重的話，可考慮加上輕度激素，但因其副作用較多，應要醫生跟進病情。如要使用其他更重的藥藥物控制，更應詢問眼科專科醫生意見。病人也可進行敏感測試，找出抗敏原，最常見的包括塵蟎，花粉，寵物等。病人應減少接觸致敏原，對控制病情效果更佳。

如發現自己或家人出現眼睛變紅的病徵，不應少覷背後的可能性或擅自揣測病因，應及早向醫生查詢及作診斷。



■ 香港港安醫院眼科專科
醫生龐朝輝