

黃斑點病變的治療

與青光眼及白內障，並列為本港三大致盲眼疾之一的黃斑點病變，應趁病情惡化前及早治理。黃斑點是視網膜的中心區，負責控制眼睛的中心視力及觀看細微影像，一旦出現黃斑點病變，眼底會有新生血管逐漸長出，令視力開始模糊，並出現景物變形、線條扭曲及顏色變暗等病徵，嚴重的話中央視野更可完全失去。

此症的風險因素包括吸煙、過度曝曬、高膽固醇、高血壓、肥胖、深度近視及創傷等。以往，黃斑點病變通常被視為是55歲或以上人士才有機會出現的疾病，但現在臨床診症時，不時會發現一些病人在40多歲便開始出現相關病徵，相信與他們長期的不良飲食及生活習慣有關。

「抗血管新生療法」是新一代的治療方法，方法是把血管內皮生長素抑制劑直接注射入眼球內，藥物通過玻璃體到達黃斑，直接抑制新生血管的產生。為增加治療的成功率，眼科醫生會視乎不同個案的情況，嘗試以光動力及抗血管新生治療同時使用，希望將病情改善。



■ 香港港安醫院眼科專科
醫生龐朝輝