

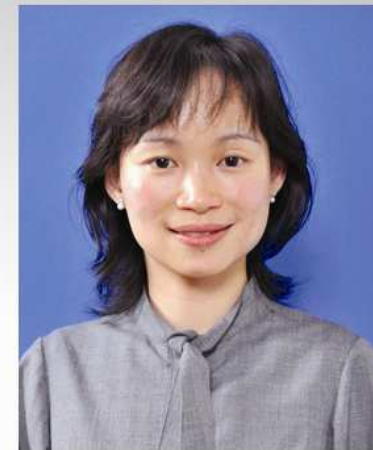
腰背痛

部分嚴重或長期疾病如高血壓、糖尿病等，患者大多會「自動自覺」求診，但一些看似輕微的疾病如腰背痛，雖不會取人性命，但長期令患者生活在疼痛、肌肉無力的感覺中，影響力也不容忽視。

腰背痛的成因甚廣，包括肌肉勞損、拉傷扭傷、姿勢不當引起的腰椎創傷，以至椎間盤移位及坐骨神經痛等。患者的主要徵狀，包括背部肌肉緊張疼痛、腰背肌肉痠軟易倦，以及下肢無力等。醫生通常會先安排他們進行磁力共振或電腦掃描測試，先排除骨折、肺癆，甚至是惡性腫瘤等嚴重致病因素。

若腰背痛情況持續3個月或以上，醫生會視之為慢性腰背痛。一般針對生理上病徵的治療，包括藥物治療(如止痛藥及消炎藥等)和物理治療等。醫生更需為部分病例處方治療神經痛的止痛藥。

慢性腰背痛帶給患者日以繼夜的疼痛煎熬，更可能對患者帶來情緒及心理上的影響。醫生有時亦需配合認知行為治療及心理治療等，著重他們的心理狀況，給予該方面的支援與治療。



■ 香港港安醫院麻醉及痛症科專科醫生陳年娜