

阻塞性排便綜合症

便秘之苦，當事人難以形容。據推算本港有約百萬人口無法正常排便，當中約六至七成的成因不明，可能與年紀大或身體機能退化有關；另有部分則因腸道蠕動緩慢；而約有一成是患上所謂的「阻塞性排便綜合症」。

病患的主要原因，是控制直腸與肛門之間的「V形提肛肌」不受控或鬆弛、甚至出現直腸套疊或腫脹等，患者即使以一般應付便秘的方式如多吃蔬果、補充水分等，亦難以改善便秘情況，可能需以手術等方式治理。

不少患有便秘的病人，因難以透過一般方法改善情況，便自行服用瀉藥通便，但其實濫用瀉藥會可令腸道造成依賴，影響腸道蠕動，使日後排便更困難。

假如發現自己排便習慣改變，及常受便秘之苦，可考慮接受檢查以確定成因，對正下藥。多數「阻塞性排便綜合症」的患者，可透過重新訓練提肛肌肉，控制其收縮及放鬆情況，幫助排便，至於患有直腸套疊或腫脹問題的，則可以手術方式治療。



■ 香港港安醫院外科專科
醫生郭寶賢