

## 懷孕歷程及產檢分享

相信孕婦們都有一個共同心願，希望從懷孕到寶寶出生的漫長過程，都能順利平安。要達成孕婦們這個心願，首要就是維持良好的產前護理。

醫生在處理一個懷孕生產個案時成功與否，取決於阿普加評分(Apgar scores，即新生嬰兒的健康評分指標)高低、生產過程是否順利，以及母親們產後恢復時間長短等。在懷孕的不同階段，亦應接受合適的產前檢查項目，確保母親與腹中嬰兒健康。

首個懷孕階段在14周內，在這時透過超聲波檢查，證實懷孕，亦可初步訂下預產期。孕婦可在懷孕約11至14周間，由醫生量度胎兒頸皮厚度，如有需要會獲安排進行抽絨毛及抽羊水檢查，檢查唐氏綜合症風險。

臍帶穿刺可抽取胎兒的血液作化驗，確定胎兒血紅素水平，有助診斷出胎兒貧血風險。約20周，醫生透過觀察胎兒生長及身體結構等，可及早發現如先天性心臟病、胎兒畸形等疾病。懷孕第二階段(28周左右)，超聲波檢查可助找出各種高危風險，在最後階段，醫生會與孕婦商討生產方式，產後哺乳及嬰兒照顧安排等。



■ 香港港安醫院婦產科專科醫生周俊卿