

不同階段的腎病

從前患有腎病的病人，只知道自已患上了腎病、急性腎病或是慢性腎病，但如果你問他的病情，或是他患的是輕微的，抑或是嚴重的腎病，很多時候連他自己都說不清楚。

作為醫生，我們希望病人了解自己的病情，從而鼓勵病人關心自己的病情，更注意身體狀況。

有見及此，美國全國腎臟基金會於數年前，提出一個新的慢性腎病分類，把慢性腎病分為五個不同階段。其中以第一階段的最為輕微，第五階段的最為嚴重。分類是以病人血液中的肌肝(creatinine)為基礎，估計其腎功能，來分別病人是那一個階段的腎病。

第一階段的腎病，腎功能並沒有下降，只是腎臟有問題而已；第三階段的是中等程度腎功能衰退，病人應該接受藥物治療，以減慢腎功能衰退的速度；第五階段是腎功能衰竭或末期腎衰竭，意味著GFR為 $<15 \text{ mL/min/1.73米}^2$ ，這些病人或需要開始腎臟替代療法，否則就會增加病發率的風險，甚至引致死亡。

這個腎病的分類，可以傳遞一個比較清晰的資訊，病人也知道自己腎病的嚴重程度，增加警覺性。



■ 香港港安醫院腎科專科
醫生譚國權