

正確處理糖尿腎病

糖尿病對患者身體的影響非常廣泛，其中其中腎臟是較易受「波及」的器官之一。如病人出現微蛋白尿，代表腎功能已響起警號，嚴重下可導致腎衰竭等嚴重疾病，更可能需要換腎或洗腎。病人應以藥物治療及以健康生活方式控制血壓和血糖，雙管齊下改善糖尿腎病的病情。

現時，針對糖尿病引起腎病的藥物類別，包括「血管緊張素轉換酶抑制劑」（ACE inhibitors, ACEI）及血管緊張素受體阻斷劑（Angiotensin Receptor Blockers, ARBs）。其中，ACEI可抑壓體內酵素，減低血壓及腎小球壓力，從而改善蛋白尿的情況。至於ARBs亦可令腎小球壓力下降。兩類藥物均需經醫生處方。

至於較新的「腎素抑制劑」作用亦為抑制酵素，其功效則有待時間證明。上述各類針對糖尿引起腎病的特效藥物，均有降血壓作用，而且病人除了服用特效藥物之外，更要嚴格控制血糖，否則藥物的效力會因為高血糖而大打折扣。

病人在治療腎病同時，也應嚴格遵循醫生指示，控制飲食及生活模式，令血壓和血糖維持在正常水平中。



■ 香港港安醫院腎科專科
醫生譚國權