

洗腎病人也可去旅行！

「洗腎(血液透析或腹膜透析)的病人一定十分辛苦，滿面愁容，連遠行也不可。」社會大眾似乎也有如此觀念。但隨著醫學發達，洗腎的病人很多也是精神奕奕的，在不用洗腎的日子，更可考慮到外地旅行，放鬆心情。

在本港洗腎的病人，只要經醫生許可，不少會騰出一兩天時間，到廣州或澳門遊玩，之後再回港洗腎。只要他們小心控制飲食，不胡亂吃喝，通常都非常安全。

再遠一點，有些病人放假會到台灣或日本，由於兩地衛生條件佳，只要不吃未經煮熟的食物，基本上並無問題。

同時，每天有不少旅客訪港，他們當中也有因為腎衰竭，而在本國已需洗腎。這些病人只要經過預先安排，也可在約定的時間到洗腎中心接受治療，把身體內的毒素盡量清除。

以本港的私家醫院為例，每年都會接到一些來港遊客安排洗腎個案。這些病人來自世界各地，如東南亞、歐美及澳洲等，也有來自中東及非洲。他們來港短暫逗留，只要按醫生指示，定時到醫院洗腎，即使患有腎衰竭，也可放心四處觀光。



■ 香港港安醫院腎科專科
醫生譚國權