

處理寶寶「出牙仔」不適

「出牙仔」是寶寶成長的重要「里程碑」，但卻可能帶來一些不適，如常流口水、牙肉痕癢、腫脹，以至情緒不安，家長如在處理時遇上難題，可參考以下的「小貼士」。

經常流口水—出牙期間，幼兒流口水會比較多，父母應該勤替幼兒抹嘴巴及更換口水肩，保持衛生，避免感染。

牙肉痕癢—這現象其實十分常見，為紓緩幼兒牙肉不適或「發牙痕」的情況，父母可以將清潔及冷凍後的牙膠，給他們輕咬，以減輕牙肉痕癢。

牙肉腫脹—如寶寶牙肉腫脹的部份是堅實的，這屬於一般幼兒出牙的徵狀；然而，如腫脹的部位呈藍色或紅色，這便可能是其他健康問題如牙肉發炎所致，父母應及早帶幼兒約見牙科醫生作進一步檢查。

情緒不安—幼兒在出牙期間，情緒會顯得比較煩躁。這個情況在晚上尤其明顯，父母宜多加安撫，並應耐心陪伴，以減輕寶寶的不安。

其實，「出牙仔」是每位幼兒的必經階段，即使偶爾遇上上述情況，但整體而言這些問題都較輕微而又短暫，只要按以上建議處理得宜，父母實毋需過分憂心。



■ 香港港安醫院兒童齒科
專科醫生區雄安