

新聞稿

脊椎壓縮性骨折最新治療 微創脊椎「千斤頂」復位手術

【2016年5月29日，香港】香港人口日漸老化，患骨質疏鬆症的人越來越多。骨質疏鬆如情況嚴重，會觸發骨折。臨床發現，即使初期的骨質疏鬆亦有機會導致輕微骨折。雖然可以通過影像診斷確診，但病人不一定有臨床症狀如疼痛等。以脊椎骨折為例，香港每年有超過8萬名年過65歲以上的長者患上脊椎骨折，且研究發現每年約有5%增長⁴。亞洲人種的脊椎骨鬆性骨折發病率為7.8%¹，當中包含既有骨折案例與新生骨折案例，有研究指出香港的發病率比亞洲人種的整體發病率高。在香港，每十萬人便有14,000宗骨折，或200宗新生骨折⁵。

在香港，約七成脊椎壓縮性骨折源於骨質疏鬆，超過半數女性與將近四份之一男性在一生中會發生脊椎壓縮性骨折。約兩成脊椎壓縮性骨折源於癌症、腫瘤和癌症轉移，另有一成以下的個案是創傷所致，例如跌倒、意外、長時間搬運重物，或運動傷害。

八十多歲的楊伯伯及其家人都誤以為楊伯伯只是患了普通老人骨骼痛症，老人中心定期檢查亦只發現他患了骨質疏鬆症，經過多番治療，服用止痛藥及接受物理治療，但多月來情況沒有好轉。其後，楊伯伯接受磁力共振（MRI）檢查，和專科醫生診斷，方知原來患上脊椎壓縮性骨折。楊伯伯表示，患病時疼痛度日、行動不便、坐立不安，但手術後數小時就可以下床，廿四小時後出院，且不再感到痛楚。楊伯伯道：「起初我以為自己是一般老人退化引起的疼痛，如果能及早確診病症，及早醫治，就不用連續多月承受痛楚。我也很感謝梁醫生替我做微創復位手術，現在我可以活動自如，過回正常的生活。」

香港港安醫院—司徒拔道脊椎微創手術中心醫務主管神經外科專科醫生梁顯信醫生表示：「脊椎壓縮性骨折有多種成因，可以由骨質疏鬆症、骨折、意外撞擊或癌症引起，治療方法亦有多種。楊伯伯所使用的方法乃是最新的微創脊椎『千斤頂』復位手術——『全新椎體復位系統』。病人如接受傳統的手術，可能需要數天才能下床；但接受這最新的微創手術，痛楚可能比傳統手術為少，如情況理想，病人最快可以數小時後下床，並在手術當天出院。」

梁醫生又表示，脊椎壓縮性骨折病人若未能及時積極治療，除了要面對生理或精神上的痛楚，臨床醫學報告證實，還會增加死亡風險，及令生活質素下降，源於：

原因一：連鎖骨折效應，一個未治療的椎骨骨折會導致另一個骨折產生，繼而引發連鎖骨折效應（Fracture Cascade）。

原因二：臨床上的不良後果，如背痛和駝背。駝背還會影響肺活量和胃腸道容量，前者會導致呼吸能力降低¹，後者會導致因為易飽而造成營養不良²和體重下降²。此外，還會影響心理或精神健康³，如失去自信、自我隔離，有機會引致抑鬱症和睡眠障礙等。

原因三：脊椎壓縮性骨折有可能增加死亡率。

事實上，及早正視骨質疏鬆可能導致的骨折，有助減少因為忽視而導致的誤診。而手術治療不但有助延長病人壽命，還有助降低社會成本，如臥床護理服務和長期服用之藥品等醫療支出。

梁醫生又指出，脊椎壓縮性骨折在香港是很常見的。骨質疏鬆造成的脊椎壓縮性骨折不單影響個人，還會影響許多家庭。骨折如沒有適當處理，會影響病人的生活質素，甚至可能影響壽命。微創椎體復位手術可迅速解決病人因骨折導致的疼痛。新技術與科技不僅提供即時止痛，還能因恢復病人脊椎原狀而保存原有脊椎功能，讓病人迅速回到正常生活。

附註

1. IOF The Asia-Pacific Regional Audit 2013
2. Osteoporosis International (2012) 23:879-885
3. Osteoporosis Society of HK: Clinical Management Guidelines for Osteoporosis in HK
4. Calculated using above references and HK government census data
5. HK J or Orthopedic surgery 2002 & 香港大學李嘉誠醫學院張偉源醫生論文

傳媒查詢：

香港港安醫院市務部

麥女士

電話：(852) 3651 8836

傳真：(852) 3651 8834

電郵：brenda_mak@hkah.org.hk