

# Well Women Package

1. Detailed Medical History & Physical Examination by Doctor

2. Blood Pressure

3. Body Mass Index (BMI)

4. Visual Acuity by Nurse

5. Pap Smear

6. Mammogram

7. Pelvic Ultrasound

8. Health Screening Laboratory Tests Include:

+ Complete Blood Count

+ Diabetes Screening

Fasting Blood Sugar

+ Lipid Profile

Total Cholesterol

+ Thyroid Function

TSH

+ Urine Routine Examination

9. Counselling:

You may wish to discuss the following items with doctor:

**Before age 40**

**After age 40**

+ Family planning

+ Management of pre & post-menopausal symptoms

+ Menstrual problems

+ Hormone replacement therapy

+ Cancer risk factors

+ Cancer risk factors

+ Breast self-examination

+ Breast self-examination

+ Nutritional advice (iron & calcium)

+ Nutritional advice (calcium)

+ Osteoporosis

+ Heart disease

## Total Cost

By General Practitioner

\$3,600

By Specialist

\$3,900

## Optional Tests for Well Women Package

**Before age 40**

**After age 40**

+ Liver Function Test

+ Liver Function Test

+ Renal Function Test

+ Renal Function Test

+ Pulmonary Function Test

+ Pulmonary Function Test

+ Electrocardiogram (ECG)

+ Electrocardiogram (ECG)

+ Exercise Stress Test (Running Treadmill)

+ Exercise Stress Test (Running Treadmill)

+ Breast Sonogram

+ DEXA Bone Mineral Density

+ Lipid Profile

All rates in Hong Kong Dollar.

Hong Kong Adventist Hospital – Stubbs Road

香港港安醫院 – 司徒拔道

# 婦女保健計劃

1. 詳細病歷評估及身體檢查
2. 量血壓
3. 體質指數分析
4. 視力檢查，由醫護人員主理
5. 子宮頸塗片檢查
6. 乳房造影檢查
7. 盆腔超聲波掃描
8. 化驗室檢驗包括：

+ 全套血球計算

+ 糖尿病檢測

空腹血糖

+ 血脂分析

總膽固醇

+ 甲狀腺功能

促甲狀腺素

+ 尿液常規檢查

9. 康體輔導  
與醫生討論健康問題，包括：

**四十歲前**

**四十歲後**

+ 家庭計劃

+ 停經前期及後期徵狀

+ 月經失調

+ 賀爾蒙補充療法

+ 致癌病因

+ 致癌病因

+ 自我檢查乳房法

+ 自我檢查乳房法

+ 攝取營養須知  
(尤其是鐵質和鈣質)

+ 攝取營養須知 (尤其是鈣質)

+ 骨質疏鬆症

+ 心臟病

## 全套費用

普通科醫生

\$3,600

專科醫生

\$3,900

## 其他備選的檢查項目

**四十歲前**

**四十歲後**

+ 肝功能

+ 肝功能

+ 腎功能

+ 腎功能

+ 肺功能測試

+ 肺功能測試

+ 心電圖

+ 心電圖

+ 運動心電圖

+ 運動心電圖

+ 乳房超聲波掃描

+ 雙能量X光骨質密度檢查

+ 血脂分析

所有收費均以港幣計算。

Hong Kong Adventist Hospital – Stubbs Road

香港港安醫院 – 司徒拔道

# 女性のためのパッケージ

1. 詳細な病歴問診、医師による診察

2. 血圧

3. 肥満度指数(BMI)

4. 看護師による視力検査

5. 子宮頸がん検査

6. マンモグラム

7. 骨盤超音波検査

8. 臨床検査には以下が含まれます。

+ 完全血球算定

+ 糖尿病スクリーニング

空腹時血糖

+ 脂質プロファイル

総コレステロール

+ 甲状腺機能

甲状腺刺激ホルモン(TSH)

+ 尿検査

9. カウンセリング:

以下に関して医師の相談を受けることができます。

**40才未満**

+ 家族計画

+ 月経に関する問題

+ がんのリスク要因

+ 乳房の自己診断

+ 栄養に関するアドバイス  
(鉄分とカルシウム)

**40才以上**

+ 更年期前後の症状の管理

+ ホルモン補充療法

+ がんのリスク要因

+ 乳房の自己診断

+ 栄養に関するアドバイス(カルシウム)

+ 骨粗鬆症

+ 心臓病

## 料金

一般内科医

\$3,600

専門医

\$3,900

## オプション検査 (女性のための健康診断)

**40才未満**

+ 肝機能検査

+ 腎機能検査

+ 肺機能検査

+ 心電図

+ ストレストテスト(負荷心電図検査)

**40才以上**

+ 肝機能検査

+ 腎機能検査

+ 肺機能検査

+ 心電図

+ ストレストテスト(負荷心電図検査)

+ 乳房超音波検査

+ 骨密度測定(DEXA)

+ 脂質プロファイル

All rates in Hong Kong Dollar.

Hong Kong Adventist Hospital – Stubbs Road

香港港安醫院 – 司徒拔道